



**Plán výchovy a péče  
v zařízení dětská skupina**

**MEDVÍDCI**

**Platný od 1. 9. 2024**

## **Plán výchovy a péče v zařízení DS MEDVÍDCI**

Dětská skupina je forma péče o děti ve věku od 18 měsíců do 3 let věku. Pečující osoba se při výchově dětí řídí Plánem výchovy a péče o dítě. Každé dítě je individualitou a pečující osoby vždy vycházejí z toho předpokladu, při péči úzce spolupracují s rodiči dítěte a panuje oboustranná důvěra, otevřenost a vstřícnost, respekt a ochota spolupracovat. Z tohoto důvodu probíhá individuální konzultace, kde je domluven společný postup ve výchově a na řešení případných problémů.

Pro dobrý chod dětské skupiny je klíčová pravidelná a dobrá komunikace mezi rodiči a pečující osobou. Pečující osoba operativně informuje rodiče dle potřeby, stejně tak mají rodiče právo kdykoliv hovořit s pečující osobou. Rodiče jsou o chodu skupiny informováni osobně, ve skupině na WhatsApp, informačními emaily, telefonicky, informační nástěnkou a prostřednictvím webové stránky. Rodiče jsou do dění v dětské skupině zapojováni během odpoledních akcí, kterých se mohou zúčastnit i sourozenci a prarodiče.

Citlivě pozorují každé dítě a jeho potřeby. Veškeré aktivity jsou plánované s ohledem na věk a schopnosti dítěte.

Dětská skupina si klade za úkol poskytnout dětem výchovu a péči. Ve skupině je kladen důraz na socializaci dětí mezi jeho vrstevníky. Dětem je nabízeno seznámení se s novými dovednostmi a informacemi. Prostředí dětské skupiny je založeno na existenci řádu a pravidel pro každodenní činnosti a situace a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou). Dětská skupina využívá hru jako výchovný prostředek a prostředek nezbytný k rozvoji osobnosti. Při hře a dalších činnostech je využíváno principů podporujících myšlení, představivost, schopnost soustředění se a řešení situací, která jim napomáhá získat pocit bezpečí a jistoty v novém prostředí, stejně tak důvěry k pečujícím osobám v dětské skupině. Pečující osoba pracuje s vnitřní i vnější motivací dítěte. Dítě si může vybrat z her didaktických, sportovních a pohybových, tvořivých nebo hudebních. U dětí je dále rozvíjena snaha o rozvoj samostatnosti a zdravého sebevědomí.

Tento plán výchovy zajišťuje rozvoj schopností, kulturních a hygienických návyků dítěte se zaměřením na formování osobnosti dítěte a fyzický a psychický vývoj dítěte.

Plán výchovy a péče vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v dětské skupině. Činnost v dětské skupině má charakter působení výchovy a péče, klade důraz na socializaci dětí ve vrstevnické skupině s ohledem na individuální přístup pečujících osob k dítěti.

Každá pečující osoba má na starost 6 dětí.

Děti se speciálními potřebami nepřijímáme.

### **Výchovná a pečující činnost v dětské skupině**

- osvojení nových poznatků a dovedností, rozvoj pohybových schopností, rozvoj a užívání všech smyslů
- rozvoj komunikativní dovednosti verbálních a nonverbálních, poznání sebe sama a uvědomění si vlastní identity
- seznamování se s pravidly chování ve vztahu k druhému
- poznávání pravidel společného soužití, rozvoj schopnosti žít ve společnosti ostatních lidí
- učení se fyzikálnímu světu prostřednictvím činností jako jsou stavby z kostek, práce s pískem, dřevem, papírem a přírodními materiály
- učení se sociálním a kulturním informacím prostřednictvím her, četby a vypravování příběhů
- učení se logice a matematice srovnáváním, tříděním, porovnáváním
- rozvoj slovní zásoby prostřednictvím častého kontaktu s knihami, předčítáním a prohlížením knih
  - respektuje individuální a věkové zvláštnosti dětí
  - maximálně podporuje rozvojový potenciál dětí
  - přizpůsobuje se vývojovým, fyziologickým, poznávacím, sociálním a emocionálním potřebám dětí
  - činní denní program dětí pestrým
  - napomáhá rozvoji kooperace mezi dětmi a spontánnímu sociálnímu učení
  - napomáhá nenásilnou formou osvojit si zásady zdravého životního stylu
  - napomáhá rozvoji řečových dovedností a komunikativních dovedností
  - napomáhá k vytváření pozitivního vztahu k přírodě, k sounáležitosti k prostředí, ve kterém žije, a úcty k životu
  - napomáhá k osvojení představivosti časové posloupnosti
  - přístup ke genderovým tématům – pečující osoby uplatňují genderově citlivý přístup – adekvátní věku dětí – v komunikaci i v činnostech. Genderově citlivému přístupu poskytovatel přizpůsobuje vybavení DS. Cílem přístupu je dát dětem od

útlého věku prostor k sebeidentifikaci, odbourávat stereotypy, vést k toleranci a respektu

## Denní režim dětské skupiny

7:30 - 9:00	příchod dětí, děti se vítají s pečující osobou a s kamarády a volně si hrají, práce s Montessori pomůckami
9:00 - 9:15	společná rozcvička na elipse
9:15 - 9:30	svačina
9:30 - 9:50	výchovně vzdělávací činnost – věnujeme se různým činnostem na dané téma, společně si povídáme, učíme se novým věcem, kreslíme a malujeme, učíme se básničky a písničky, pohybové hry
9:50 - 11:50	pobyt venku
12:00 - 12:30	oběd, vyzvedávání dětí s dopolední docházkou
12:30 - 14:30	odpočinek, čtení pohádek a jejich poslech
14:30 - 15:00	svačina, uklízení postýlek
15:00 - 15:30	volná hra dětí, pobyt venku, vyzvedávání dětí s celodenní docházkou

## Aktivity v dětské skupině

- hudební – společný zpěv, učení se nových písniček, vnímání melodie, učíme se rytmu
- pohybové – rozvoj jemné a hrubé motoriky, podpora fyzického vývoje.
- výtvarné – malování vodovými, prstovými barvami, kreslíme pastelkami, dbáme na správné držení štětce, pastelky), práce s dalšími materiály (jemná motorika). Rozvíjíme představivost, kreativitu a fantazii.
- k rozvoji rozumových a poznávacích schopností – rozvoj komplexního pohledu na svět, rozvoj jazykových a matematických schopností (matematickou představivost), osvojení poznatků z přírodních, společenských a technických věd
- k rozvoji estetického vnímání – rozvoj estetického citu ke svému okolí, seznámení

se s některými uměleckými díly, vnímání krásy mimo umělecká díla, učit se vnímat umělecké a kulturní podněty

**Cíle a aktivity jsou adekvátně přizpůsobeny jednotlivým věkovým skupinám.**

- pozdravy při příchodu a při odchodu
- poděkování a prosení
- správná hygiena při použití toalety
- správná hygiena po použití toalety
- správná hygiena po pobytu venku
- řádné stolování během svačin a oběda
- úklid nádobí ze stolu
- úklid hraček ve třídě a na zahradě
- práce a rozvoj s Montessori pomůckami
- samostatné oblékání a svlékání
- samostatné obouvání bot a přezůvek
- jak se chovat k hračkám doma a ve třídě a na zahradě
- opakování si pravidel bezpečnosti ve třídě
- dodržování pravidel během pobytu venku na zahradě a během procházky po okolí
- adekvátní chování k ostatním dětem
- jak vhodně reagovat při problémech s ostatními dětmi
- interakce mezi dětmi
- interakce dětí s dospělými
- rozvoj úcty k přírodě
- praktické využití pomůcek při péči o přírodu
- práce s literárními texty a s obrázkovými materiály

- pojmenování zvířat, dopravních prostředků
- pojmenování barev
- správný úchop tužky
- práce s výtvarnými pomůckami
- rozvoj základních pohybových dovedností
- seznamování se s pojmy: čas, dny v týdnu, měsíce během roku, počasí

### **Spontánní aktivity**

Vymezuje prostor spontánní aktivity v režimu dne a sleduje podmínky důležité pro vytváření optimálního prostoru pro spontánní aktivity. Volná hra, kdy si dítě samo volí, co chce, tvoří významnou složkou ve výchovně-vzdělávacím procesu dětí. Čas pro volnou hru má v denním režimu své nezastupitelné místo. Při volné hře se uplatňuje také učení nápodobou, rozvíjí se komunikační schopnosti dítěte, kooperace a komunikace s vrstevníky. Děti se ve hře učí, získávají zručnost, zkouší, hledají, přemýšlí, improvizují.

Dvouleté děti si již dokáží hrát paralelně, ale ještě spolu příliš nespolupracují, hrají si víceméně vedle sebe. V naší dětské skupině tyto spontánní aktivity probíhají nejčastěji venku a v odpoledních hodinách po spánku.

### **Rituály**

- hygiena
- přivítání a rozloučení podáním ruky
- ranní uvítací kruh
- příprava na pobyt venku, pobyt dětí venku
- přání dobré chuti u svačín
- přání dobré chuti u oběda spolu s tematickou říkankou
- čtení pohádky před poledním odpočinkem
- odpolední spontánní hry

Tyto opěrné body pomáhají dítěti vnímat i časovou rovinu dne

### **Obsah výchovné činnosti tvoří zejména tyto oblasti**

- seznamovat děti s přírodou
- seznamovat s vlastnostmi předmětů
- seznamovat děti s prostorovými vztahy, s třetím rozměrem
- rozvíjet porozumění řeči
- rozvíjet aktivní řeč dětí

Plán výchovy a péče je prováděn formou pohybových cvičení, manipulačních činností, smyslových a psychomotorických her, hudebně pohybových činností, grafických činností, činností směřujících k ochraně zdraví a osobního bezpečí, relaxačních činností, činností k prevenci úrazů, řečových a rytmických cvičení, slovních hádanek, práce s knihou (čtení, prohlížení), přednesu, zpěvu, poslechem pohádek a příběhů, přímým pozorováním, manipulací s předměty a různými materiály, námětových her, smyslových her, činností k vytváření pojmů, her na posilování volných vlastností, cvičení na projevování citů, výletů do okolí, činností na poznávání lidských vlastností, estetických a tvůrčích aktivit, neverbálních komunikačních aktivit, činností ve skupinách, sociálních a interaktivních her, aktivit podporujících sblížení dětí, formou přípravy a realizace společných zábav a slavností, činností přibližujících svět kultury, činností k získávání orientace v okolí, poučení o možných nebezpečných situacích a způsobech, jak se chránit atd.

**Oblasti se v rámci celého roku prolínají, vycházejí z potřeb dětí, věku dětí a jejich rozvojových možností. Všechny činnosti jsou přizpůsobeny aktuálnímu věku dětí v DS.**

### **Portfolio dítěte**

Nástroj sloužící ke sledování, podpoře a individuálnímu rozvoji dítěte. Shromažďuje informace o jeho projevech, pokrocích a dosažené úrovni při naplňování vzdělávacích cílů. Pomáhá zaměřit se na individualizaci vzdělávání, vychází z individuálních potřeb, možností a schopností každého dítěte, jež následně dále rozvíjí v souladu s Rámcovým vzdělávacím programem pro předškolní vzdělávání. Význam portfolio dítěte tedy můžeme shrnout jako podklad pro rozvoj dítěte, na kterém participují pečující osoby, rodiče a děti, eventuálně další odborníci – psychologové, logopedi, foniatři, pediatři a apod. Ucelená složka záznamů o dítěti, která má komplexní vypovídající hodnotu o jeho průběžném rozvoji. Pro kvalitní rozvoj osobnosti každého dítěte je

tedy nezbytná úzká a partnerská součinnost vzdělávání s rodinnou výchovou. **Portfolio dítěte je přizpůsobené věku každého dítěte.**

V Praze dne 28. 08. 2023

## **SPOLEČNĚ OBJEVUJEME SVĚT**

**Hlavní cíl ročního výchovného programu:** Najít sám sebe

- a) Já na začátku a na konci školky.
- b) Nakreslíme si svůj portrét, svou vlastní postavu na papír.
- c) Na konci školního roku si nakreslíme svůj portrét znovu a uvidíme posun.
- d) Zopakujeme si vše, co jsme se naučili.

**Naše cíle:** Vytvořit pro děti příjemné prostředí, ve kterém se cítí dobře. Snažit se být aktivní součástí přírody a komunity, ve které s dětmi žijeme. Vytvořit prostředí plné tolerance, dobré nálady, důvěry a kamarádství. Výchovně připravovat děti na vstup do školy. Snažit se věnovat se individuálním potřebám každého dítěte. Přirozeně zapojit děti do ochrany přírody a vytvářet bezpečné a spolupracující společenství. Utvářet samostatné osobnosti se zdravým postojem k životu, ke zdraví a k okolí.

### **ZÁŘÍ**

JDEME DO ŠKOLKY

### **ŘÍJEN**

VŮNĚ LESA

### **LISTOPAD**



CO PŘINÁŠÍ PODZIMNÍ PŘÍRODA

**PROSINEC**

TĚŠÍME SE NA VÁNOCE

**LEDEN**

LEDNOVÉ HRÁTKY

**ÚNOR**

ZDRAVÉ TĚLO, ZDRAVÝ DUCH

**BŘEZEN**

JARO PŘICHÁZÍ

**DUBEN**

VELIKONOCE A PŘÍRODA

**KVĚTEN**

LIDÉ KOLEM NÁS

**ČERVEN**

VODNÍ SVĚT

**Podzimní cíle:** Uvítat děti po prázdninách, seznámit se s novými kamarády, s prostředím školky a učitelkami. Připomenout si a naučit se pravidla ve školce a na hřišti. Seznámit děti s cílem našeho ročního vzdělávacího programu - JÁ NA POČÁTKU A NA KONCI ŠKOLKY. Dítě se snaží poznat sebe a ostatní osoby kolem sebe a snaží se mluvit o své rodině. Seznámit děti se změnami počasí nadcházejícího ročního období. Povíme si o ovoci a zelenině, jejich významu a o sklizení úrody. Povídat si s dětmi s použitím přírodních materiálů o charakteristických znacích podzimu. Budeme se mimo jiné věnovat také barvám a tvarům, nebo i našim smyslům, které otestujeme. S dětmi se vypravovat do okolí školky a sledovat změny v přírodě. Během pobytu venku si s dětmi ukazovat druhy stromů a jejich plodů a jak se připravují na zimu. Děti tráví čas společně ve školce i na hřišti, snaží se samostatně řešit situace a snaží se umět si říct o pomoc, budeme si povídat o emocích každého z nás. Oslavíme Halloween, a také si podíváme o pomoci druhým.

*ZÁŘÍ – JDEME DO ŠKOLKY*

- \* Jdeme do školky
- \* Já a moji kamarádi

*ŘÍJEN – VŮŇĚ LESA*

- \* Zvířátka v lese
- \* Halloween a dušičky

*LISTOPAD – CO PŘINÁŠÍ PODZIMNÍ PŘÍRODA*

- \* Počasí
- \* Létající draci

**Zimní cíle:** Děti se seznamují s tradicí Mikuláše, Adventu, Vánoc a Masopustu. Společně se děti seznamují se změnami počasí nadcházejícího ročního období. Jak nejlépe strávit společný čas se svými blízkými. Děti by měly vědět, jak se správně chovat v prostorách školky a na hřišti, a měly by se umět omluvit, poprosit, poděkovat. Jaké sporty je možné zkoušet v zimě? Povídáme si také o vesmíru a povíme si o něm mnohé. Dále si budeme povídat o zvířátkách v zimě, vyrobíme si vlastní masky na karneval. Povídáme si také o našem těle, o nemocích a vitamínech, které jsou nedílnou součástí zdravého těla.

*PROSINEC – TĚŠÍME SE NA VÁNOCE*

- \* Mikuláš
- \* Těšíme se na Vánoce

*LEDEN – LEDNOVÉ HRÁTKY*

- \* Zimní sporty

- \* Zvířátka v zimě

### *ÚNOR – ZDRAVÉ TĚLO, ZDRAVÝ DUCH*

- \* Bacily a nemoci
- \* Masopust

**Jarní cíle:** Děti pozorují změny v přírodě, seznamují se s různými druhy květin. Děti se seznamují s tradicí kolem Velikonoc. Povíme si také o zvířátkách na farmě, jaká mají mláďata, jak se jmenují jejich maminky a tatínkové, co se na farmě všechno dělá a jak. Oslavíme spolu Velikonoce dílničkami s rodiči. Dozvíme se více o broucích a jiných živočiších, otestujeme vlastní smysly a oslavíme spolu Den Země. Oslavíme spolu taky Pálení čarodějnic, zkusíme si různá povolání, povíme si o naší rodině a dopravě a pronikneme do zákoutí pohádek, při kterém navštívíme knihovnu.

### *BŘEZEN – JARO PŘICHÁZÍ*

- \* Naše farma
- \* Jarní květiny

### *DUBEN – VELIKONOCE A PŘÍRODA*

- \* Veselé Velikonoce
- \* Čarodějnice

### *KVĚTEN – LIDÉ KOLEM NÁS*

- \* Povolání
- \* Svět pohádek

**Letní cíle:** S dětmi oslavit Den dětí a na oslavu připravit výzdobu, masky, úkoly a hry. Děti se seznámí s vodním světem a všem co obsahuje. Jaká skupenství vody máme, jak se voda

pohybuje po zemi i ve vzduchu. Dále také prozkoumáme podmořský svět a užijeme si vodní hry na zahradě.

*ČERVEN – VODNÍ SVĚT*

- \* Podmořský svět
- \* Vodní hrátky