



Jak to u nás probíhá?

Po úvodní schůzce je potřeba vyplnit dokumenty. Jedná se o:

- přihlášku
 - smlouvu
 - osobní dotazník dítěte
 - potvrzení ze zaměstnání
 - popřípadě dohoda o vnášení vlastní stravy
- Také od nás dostanete informace o tom, jak to u nás ve školce chodí a seznam, co je potřeba přinést. Dále se s pověřenou pečující osobou dohodne plán adaptace, tedy od kolika, do kolika hodin bude adaptace probíhat. Vše domlouváme individuálně a řídíme se hlavně dle konkrétních potřeb dítěte. **PŘEDEM DŮRAZNĚ UPOZORNĚTE NA VŠECHNY MOŽNÉ ALERGIE A MOŽNÉ ZDRAVOTNÍ KOMPLIKACE VAŠEHO DÍTĚTE!**

Adaptace:

1) První den adaptace:

Dítě přijde do školky na sjednaný čas, užije si hru a ve smluvený čas rodič dítě vyzvedává. Může si vzít do školky svého oblíbeného plyšáčka, popřípadě fotografii rodičů, která mu první dny ve školce usnadní. Vyvarujte se ale jiných hraček, dítě se pak soustředí na hlídání svých hraček před ostatními dětmi, je to pro něj zbytečný stres. S sebou je potřeba láhev na pití. Loučení, pokud možno, probíhá co nejrychleji a striktně. Dítě se s rodičem rozloučí rituálem (pusa, objetí, “placák” apod.) a následuje ujištění, v jakou dobu se pro dítě vrátíte (například „přijdu po svačince“). Z mnohaleté zkušenosti víme, že čím rychleji loučení proběhne, tím lépe dítě odloučení zvládá. Umíme se vcítit do rodiče, kterému se špatně odchází od plačícího dítěte. Věřte nám ale prosím, že pláč zpravidla ustává několik málo minut po zavření dveří:). Po vyzvednutí je dobré ptát se dětí na detaily, například, zda si ve školce hrálo s nějakou konkrétní hračkou, která se mu nejvíce líbila, nebo jestli už si stihlo pohrát

s nějakým kamarádem. Je dobré v dítěti budovat pozitivní vzpomínky na čas strávený ve školce, proto děti motivujte do mluvení o školce. Je dobré dítě informovat, co ho druhý den ve školce čeká-dítě tak získává jistotu a přesně ví, co ho ve školce čeká.

2) Pokračování v adaptaci

Druhý den rodič přivádí dítě ve smluvený čas. Adaptace probíhá opět na smluvenou dobu a nijak se neliší od předchozího dne. Podle potřeb dítěte se dále s pečující osobou domlouvá čas adaptace na následující den.



Tipy pro Vás:

- Během začátků adaptace je zpravidla dítě ze školky nadšené. Nové hračky a podněty ho motivují k těšení se. Takzvané plačící období následuje zhruba po čtrnácti dnech, někdy později, někdy dříve a je to naprosto normální součástí zvykání si na novou situaci. Pro dítě je pravidelné odloučení od rodičů velkou životní změnou, obzvlášť pokud dítě do kolektivu pravidelně dochází poprvé. Pokud toto období zvládnete vy jako rodiče, zvládne ho i vaše dítě. Je třeba trpělivost, láska a důslednost. Rituály pomáhají.
- Zaveďte si rituály. Každý den vstávejte přibližně ve stejnou dobu, jezděte pokud možno stejnou cestou.
- Všechny věci dítěte podepište, nebude se tak moci stát, že se s jiným dítětem utká v boji „moje/tvoje“.

K tomu, aby adaptační proces proběhl klidně a bez problémů, je potřeba spolupráce rodičů- držte se prosím doporučení a rad pečující osoby, spolu to jistě zvládneme:).

Děkujeme, že jste si vybrali školku Monte Kids a těšíme se na spolupráci.



Seznam věcí do školky:

- nepromokavé kalhoty + bunda
- náhradní tepláky, trička
- náhradní spodní prádlo a ponožky
- holinky
- bačkory
- pláštěnku (prosíme, aby jste deštníky nechali raději doma:))
- případně plenky
- vlhčené ubrousky, které jste zvyklí používat
- v zimním období rukavice (prosíme o „palčáky“, ulehčíte nám tím práci s řazením prstíků do prstových rukavic:)) + čepice, šála/nákrčník
- láhev na pití
- ložní prádlo (v případě celodenní docházky) – polštář + povlečení, peřina + povlečení, nepropustné prostěradlo